UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà hầm khoai tây cà rốt		Thịt bò cắt hạt lựu hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ rim	Vừng đen
	Đậu trái xào	Giá xào		Su hào xào	Củ quả xào ngũ sắc
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt lợn		Súp tôm	Sữa chua

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn rim đậu phụ	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Bầu xanh xào	Rau củ xào ngủ sắc	Su hào xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau mồng tơi nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt lợn	Bột ngủ cốc	Xôi vừng lạc	Sữa chua

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HẢI CHÂU - TỈNH NINH
TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà hầm khoai tây cà rốt		Thịt bò cắt hạt lựu hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ rim	Vừng đen
	Đậu trái xào	Giá xào.		Su hào xào	Củ quả xào ngủ sắc
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt lợn		Súp tôm	Sữa chua

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn rim đậu phụ	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Bầu xanh xào	Rau củ xào ngủ sắc	Su hào xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau mồng tơi nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo thịt lợn	Bột ngủ cốc	Xôi vừng lạc	Sữa chua

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	**Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn**	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà hầm khoai tây cà rốt		Thịt bò cắt hạt lựu hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ rim	Vừng đen
	Đậu trái xào	Giá xào		Su hào xào	Củ quả xào ngũ sắc
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long		Bưởi xa xanh	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp lá hẹ Canh rau mồng tơi nấu nghêu	**Cháo thịt lợn**		**Súp tôm**	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau ngót nấu tôm

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn rim đậu phụ	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Bầu xanh xào	Rau củ xào ngủ sắc	Su hào xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau mồng tơi nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Chuối tiêu	Thanh long	Bột ngủ cốc	Cam	Sữa nóng
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà đảo hạt lựu Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo thịt lợn	Cháo nghêu	Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn sốt cà chua Canh rau rau thập cẩm nấu tôm

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	**Học một buổi** **Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn**	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà hầm khoai tây cà rốt		Thịt bò cắt hạt lựu hầm sốt vang	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ rim	Vừng đen
	Đậu trái xào	Giá xào		Su hào xào	Củ quả xào ngủ sắc
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long		Bưởi xa xanh	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà hấp lá hẹ Canh rau mồng tơi nấu nghêu	**Cháo thịt lợn**		**Súp tôm**	Cơm trắng Thịt lợn rim Canh rau ngót nấu tôm

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 11/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xáo lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn rim đậu phụ	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào	Bầu xanh xào	Rau củ xào ngủ sắc	Su hào xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau mồng tơi nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ	Chuối tiêu	Thanh long	Bột ngủ cốc	Cam	Sữa nóng
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Trứng gà đảo hạt lựu Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo thịt lợn	Cháo nghêu	Cháo thịt gà	Cơm trắng Thịt lợn sốt cà chua Canh rau rau thập cẩm nấu tôm

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà