UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà rim		Thịt bò viên sốt cà chua	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ rim	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào ngủ sắc	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo nghêu		Súp gà	Sữa chua

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm cắt hạt lựu rim	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn rim	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bầu non xào	Giá xào	Rau củ xào ngủ sắc	Su su xào	Bí xanh xào
	Canh rau thập cảm nấu nghêu	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh rau mồng tơi nấu thịt bò
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo thịt lợn	Súp tôm	Chè đậu đỏ	Sữa chua

HIỆU TRƯỞNG

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HẢI CHÂU - TỈNH NGHỆ AN
TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

UBND XÃ HẢI CHÂU

TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 3 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà rim		Thịt bò viên sốt cà chua	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào ngũ sắc	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo nghêu		Súp gà	Sữa chua

HIỆU TRƯỞNG

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HẢI CHÂU - TỈNH NGHỆ AN
TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

UBND XÃ HẢI CHÂU

TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 4 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm cắt hạt lựu rim	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn rim	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bầu non xào	Giá xào	Rau củ xào ngủ sắc	Su su xào	Bí xanh xào
	Canh rau thập cẩm nấu nghêu	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh rau mồng tơi nấu thịt bò
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo thịt lợn	Súp tôm	Chè đậu đỏ	Sữa chua

HIỆU TRƯỞNG

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ HẢI CHÂU - TỈNH NGHỆ AN
TRƯỜNG MẦM NON HẢI CHÂU 2

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	**Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn**	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà rim		Thịt bò viên sốt cà chua	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ rim	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào ngũ sắc	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long		Đu đủ	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cháo nghêu	- Cơm trắng - Trứng gà chiên hạt lựu - Canh rau mồng tơi nấu nghêu		- Cơm trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau ngót nấu tôm	Súp gà

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

UBND XÃ HẢI CHÂU

TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm cắt hạt lựu rim	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn rim	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bầu non xào	Giá xào	Rau củ xào ngũ sắc	Su su xào	Bí xanh xào
	Canh rau thập cẩm nấu nghêu	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh rau mồng tơi nấu thịt bò
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long	Chuối tiêu	Chè đậu đỏ	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng -Trứng gà chiên hạt lựu -Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo thịt lợn	Súp tôm	-Cơm trắng. -Thịt lợn rim - Canh rau ngót nấu tôm	Cháo thịt gà

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

UBND XÃ HẢI CHÂU
TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 3 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim đậu phụ	Thịt gà rim		Thịt bò viên sốt cà chua	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vừng lạc		Đậu phụ rim	Vừng đen
	Bí xanh xào	Giá xào		Rau củ xào ngủ sắc	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương		Canh rau vặt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long đỏ		Đu đủ	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cháo nghêu	- Cơm trắng - Trứng gà chiên hạt lựu - Canh rau mồng tơi nấu nghêu		- Cơm trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau ngót nấu tôm	Súp gà

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền

UBND XÃ HẢI CHÂU

TRƯỜNG MN HẢI CHÂU 2

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 4 THÁNG 10/2026

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm cắt hạt lựu rim	Thịt gà rim	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn rim	Vừng lạc	Trứng gà đảo hạt lựu	Đậu phụ sốt cà chua	Vừng đen
	Bầu non xào	Giá xào	Rau củ xào ngủ sắc	Su su xào	Bí xanh xào
	Canh rau thập cẩm nấu nghêu	Canh củ quả hầm xương	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt lợn	Canh rau mồng tơi nấu thịt bò
Bữa ăn phụ chiều	Chuối tiêu	Thanh long	Chuối tiêu	Chè đậu đỏ	Cam
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng -Trứng gà chiên hạt lựu -Canh rau mồng tơi nấu nghêu	Cháo thịt lợn	Súp tôm	-Cơm trắng. -Thịt lợn rim - Canh rau ngót nấu tôm	Cháo thịt gà

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Bùi Thị Hiền