

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 1,3 THÁNG 01/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xào lá chanh		Thịt hầm sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào		Giá xào	Củ quả xào
	Canh rau ngọt nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương gà		Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Cam		Tráng miệng: Bưởi	
Bữa ăn chiều	Chuối			Đu đủ	Thanh long
Bữa ăn chính chiều	Cơm trắng Thịt bò rim Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo chim bồ câu		Cháo thịt gà	Cơm trắng Trứng gà đảo bông Canh rau ngọt nấu thịt bò

HIỆU TRƯỞNG
MẦM NON DIÊN HẢI

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 1,3 THÁNG 01/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Học một buổi Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm chiên hạt lựu	Thịt gà xào lá chanh		Thịt hầm sốt vang	Cá thu đảo bông
	Thịt lợn sốt cà chua	Vùng lạc		Đậu phụ rim	Vùng đen
	Củ quả xào	Giả xào		Giả xào	Củ quả xào
	Canh rau ngọt nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương gà		Canh rau vắt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Cam	
Bữa ăn phụ chiều	Sữa chua	Cháo chim bồ câu, đậu xanh hầm củ quả		Xôi vùng lạc	Sữa chua

HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ TUẦN 2,4 THÁNG 01//20225

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt đừa	Thịt gà xào lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mộc	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ quả xào	Giả xào	Rau củ xào ngũ sắc	Su hào xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương gà	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Cam	
Bữa ăn phụ chiều	Chuối	Đu đủ		Chuối tiêu	Thanh long
Bữa ăn chính chiều	- Cơm trắng - Thịt bò rim - Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo chim bồ câu đậu xanh hầm củ quả	Ngủ cốc dinh dưỡng - Cơm trắng - Tôm rim mặn ngọt - Canh rau cải nấu thịt lợn	Cháo thịt lợn hầm hạt sen đậu xanh	- Cơm trắng - Thịt lợn sốt cà chua - Canh rau ngót nấu tôm


HIỆN TRƯỞNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Liên

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO TUẦN 2,4 THÁNG 01/2025

BỮA ĂN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Bữa ăn trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Tôm rim nước cốt dừa	Thịt gà xào lá chanh	Thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò rim	Cá thu sốt cà chua
	Thịt lợn viên mộc	Vùng lạc	Trứng gà hấp lá hẹ	Đậu phụ sốt cà chua	Vùng đen
	Củ quả xào	Giá xào	Rau củ xào ngưu sắc	Su hào xào	Bắp cải xào
	Canh rau ngót nấu thịt bò	Canh củ quả hầm xương gà	Canh rau cải nấu tôm	Canh rau vệt nấu nghêu	Canh rau cải nấu thịt lợn
		Tráng miệng: Bưởi		Tráng miệng: Cam	
Bữa ăn phụ	Sữa chua	Cháo chim bồ câu đậu xanh hầm củ quả	Ngũ cốc dinh dưỡng	Bánh trôi nước	Sữa chua

HIỆP TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN HẢI
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN HOÀNG PHƯƠNG

Hoàng Thị Hà

NGƯỜI LẬP

ad

Phạm Thị Liên